|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | pROVA PÅ DRAKBÅTSPADDLING  MED  PINK DRAGON LADIES TEAM SWEDEN Den 19:e oktober 2019 har du möjlighet att testa drakbåtspaddling i Reimersholme, Stockholm tillsammans med Pink Dragon Ladies från hela Sverige. Hoppas vi ses! Drakbåtspaddling som rehabilitering för bröstcancerbehandlade startade i Kanada 1996 och spreds världen över. Idag finns det över 120 lag i 21 länder. Sverige startade sitt första landslag hösten 2017 och har nu drygt 26 medlemmar. Vi hoppas att vi kan bli fler och bilda flera lag i Sverige. Sporten DRAKBÅTSPADDLING är en fantastisk träningsform som stärker hela kroppen. Förutom alla positiva effekter som fysisk aktivitet har, hittar du också stöd, gemenskap och vänskap med andra rosa systrar världen över.  Det finns INGA KRAV PÅ tidigare erfarenhet av paddling eller FYSISK FORM, finns inte heller krav på ÅLDER. Du har möjlighet att delta i tävlingar om du vill eller bara träna för att stärka kropp och själ. Du sätter gränsen. Pink Dragon Ladies Team Sweden har sommaren 2018 deltagit i den stora drakbåtsfestival och tävling som anordnas vart 4:e år för Pink Dragon Ladies. Det blev en oförglömlig upplevelse. Nästa Pink ladies festival planeras till 2022 i Nya Zeeland och vi hoppas att många Pink Ladies från Sverige har möjlighet att delta.  <http://ibcpc.com/where-in-the-world-is-the-next-ibcpc-festival/>  Pink Dragon Ladies Team Sweden sedan hösten 2017 har även hunnit att delta i Drakbåts SM 2018 och 2019. Maj 2019 deltog laget i International Dragon Boat Fest och vann silver på 200m och tog två bronsmedaljer i Sevilla Klubblags EM på 200m och 500m. Hoppas du vill delta i våra äventyr framöver. Tveka inte att anmäla dig! | |  | |  | |  | |  | | --- | | SKICKA DIN ANMÄLAN[emilia.peetre@bcfmalmohus.se](mailto:emilia.peetre@bcfmalmohus.se)senast 13/10 e Drakbåtspaddling är en fantastisk rehabiliteringsform för bröstcancerbehandlade Du stärker kropp och själ och knyter band med andra rosa systrar världen över.Det finns inget krav på tidigare erfarenhet av paddling, fysisk form eller ålder. Alla kan lära sig att paddla!Vi paddlar mot bröstcancer, vi paddlar för alla våra rosa systrar och bröder VI PADDLAR FÖR LIVET | |  | | Plats:KANOTKLUBBEN PÅ REIMERSHOLME Reimersholmsgatan 9  [www.pinkdragonladies.se](http://www.pinkdragonladies.se)  **TID:**  **Vi ses kl.09:30 den 19/10**  Paddling på fm &em och gemensam lunch. Dagen slutar ca kl.15  GLÖM INTE ATT ANMÄLA DIG | |